

Sehr geehrte Patientin, Sehr geehrter Patient

Ihr Arzt hält es für notwendig, dass bei Ihnen eine Koloskopie (Dickdarmspiegelung) durchgeführt wird. Über das Ziel der Untersuchung, die Risiken sowie die Art der Durchführung, haben Sie bereits mit Ihrem Arzt gesprochen.

Für die Koloskopie ist es wichtig, dass Ihr Darm vollständig sauber ist. Bitte halten Sie dafür unser Vorbereitungsschema möglichst genau ein.

Sie erhalten die dafür benötigten Medikamente direkt bei uns.

#### **4 Tage vor der Untersuchung:**

4 Tage vor der Untersuchung kein Müsli, Vollkornbrot, Früchte oder Gemüse mit kleinen Kernen (z.B. Weintrauben, Kiwi, Melonen, Gurken) essen. Alle diese Nahrungsmittel enthalten Kerne oder schwer verdauliche Faserstoffe, welche im Darm zurückbleiben können.

#### **1 Tag vor der Untersuchung:**

Zum Frühstück: Weissbrot, Zwieback, Honig, Konfitüre (ohne Kerne), Tee oder Kaffee (ohne Milch)  
Vermeiden Sie: Früchte, Gemüse, Salat, Milch und Milchprodukte, Vollkornprodukte und Weizenkleie etc.

#### **1 Tag vor der Untersuchung ab 12:00 Uhr:**

Ab jetzt dürfen Sie bis zum Abschluss der Untersuchung keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen. Klare Getränke (wie stilles Wasser/ Tee – ohne Milch, Zuckerzusatz ist erlaubt/ Bouillon) dürfen unbeschränkt getrunken werden.

#### **1 Tag vor der Untersuchung zwischen 16:30 – 17:30 Uhr:**

Nehmen Sie 2 Dragées Prontolax® 5mg ein.

#### **1 Tag vor der Untersuchung zwischen 17:00 – 18:00 Uhr:**

Beginnen Sie mit der Darmvorbereitung: Eine Packung Moviprep® enthält je zwei Sachets A und B. Füllen Sie den Inhalt von einem Sachet A und einem Sachet B in ein genügend grosses Gefäss und geben Sie 1 Liter Wasser dazu. Verrühren Sie das ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist, dies kann einige Minuten dauern. Trinken Sie das zubereitete Moviprep® gekühlt innerhalb von 1 Stunde langsam und schluckweise. Bei Bedarf darf auch etwas Sirup daruntergemischt werden. Trinken Sie parallel weiterhin viel klare Flüssigkeit mindestens 1 Liter, aber nehmen Sie keine festen Nahrungsmittel mehr zu sich.

#### **Zwischen 20:00 – 21:00 Uhr:**

Kauen Sie eine Tablette Flatulex®.

#### **Am Untersuchungstag, 4 Stunden vor der Untersuchung**

Stellen Sie erneut eine Abführlösung wie oben beschrieben her. Trinken Sie dazu einen weiteren Liter klare Flüssigkeiten, nehmen Sie keine festen Nahrungsmittel oder Milch zu sich.

#### **Am Untersuchungstag, 2 Stunden vor der Untersuchung**

Ab jetzt dürfen Sie nichts mehr trinken.

**Nach der Untersuchung dürfen Sie für den Rest des Tages kein Fahrzeug selber lenken.  
Organisieren Sie wenn möglich eine Begleitperson.**

Bitte bringen Sie allfällige Ausweise über Blutverdünnung, Allergien oder Herzoperationen mit. Da für die Untersuchung viel Zeit reserviert wird, ist es uns nicht möglich, die Termine kurzfristig zu besetzen. Falls Sie verhindert sein sollten, müssen Sie den Termin mindestens 5 Tage vor dem vereinbarten Termin absagen. Ansonsten müssen wir Ihnen die reservierte Zeit verrechnen. Bei Fragen sind wir gerne unter der Telefonnummer 032 387 22 22 für Sie erreichbar.